

VARUSTELISTA KESÄVAELLUS

Suluissa olevat harkintasi mukaan

Asusteet

- < pitkähihaiset ja –lahkeiset alusvaatteet
- < lyhyt- ja pitkähihainen paita (shortsit)
- < alusasut

- < tuulen- ja sateenpitävä hupullinen takki ja housut
- < villapaita tai kevyt taukotakki
- < sukkia + villasukat
- < kumisaappaat tai vaelluskengät + säärystimet ja kenkärasva
- < pohjalliset
- < lippalakki tms. ja lämmin päähine
- < ohuet ja paksummat käsineet
- < kaulahuivi
- < leirihousut
- < leirikengät (sandaalit käy kahlatessakin)
- <(kahluujalkineet)

Vaellusvarusteet

- < rinka ja sadesuoja
- < makuupussi, suosituslt väh. -5 astetta
- < lakanapussi /yöasu
- < 2 ohutta tai 1 paksumpi retkipatja
- < kävelysauvat

Muut henkilökohtaiset varusteet

- < muki, lautanen, ruokailuvälineet
- < juomapullo (+ termospullo)
- < muovipusseja, varustehihnoja
- < puukko
- < pyyheliina, saippua, shampoo, kosteusvoide
- < hammasharja ja -tahna
- < kampa (peili)
- < WC-paperia, nenäliinoja, kosteuspyyhkeitä
- < hyttyshattu ja –karkotteet
- < aurinkovoide, aurinkolasit
- < särkylääke, ideaside, omat lääkkeet
- < laastaria ja 'keinoiho' (mikäli taipumusta rakkoihin)
- < (muistikirja ja kynä)
- <(kamera, kartta ja kompassi)

Matkavakuutus-, sairausvakuutus- ja Suomen Ladun jäsenkortti.

Rinkassa olevat tavarat kannattaa pakata vedenpitäviin pusseihin

Ryhmävarusteet

= telttakuntokohtaiset varusteet

- < telttä, sieniliina telttan kuivaukseen, kevytpeite telttan alle
- < retkikeitin ja kattilat + tulitikut
- < polttoaine:1 l/hlö tai 0,5 kg kaasua/hlö
- < kauha, vispilä, puuhaarukka (juustohöylä)
- < tiskiharja, (astianpesuaine)
- < ensiapuvälineet
- < korjausvälineet: lankaa, neula, hakaneulat telttanpaikkapaloja yms.
- < vesipussi
- < nippusiteitä